

# Kasus Kanker Paru di Indonesia Banyak Ditemukan di Usia Muda

Usia pengidap kanker paru di Indonesia banyak ditemukan di usia 10 tahun lebih muda dibandingkan di negara lain terutama pada perempuan.

**JAKARTA(IM)-** Ketua Kelompok Kerja Onkologi Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (PDPI) Dr Sita Laksmi Andarini, PhD, SpP(K), mengatakan, angka kejadian kanker paru di Indonesia lebih muda 10 tahun dibandingkan rata-rata di negara lain terutama pada perempuan.

Hal itu dikarenakan jumlah perokok tinggi dan berlimas pada pajanan rokok ke keluarga terutama anak dan cucu.

"Jadi usia lebih muda ini di Indonesia kalau kita melakukan penelitian di mana-mana angka kanker paru itu 10 tahun lebih muda dibanding dengan data di negara lain. Kalau di

negara lain adalah sekitar 63-68 tahun. Di Indonesia sekitar 58 tahun rata kanker paru," ujar Sita dalam diskusi kesehatan yang diikuti secara daring di Jakarta, Senin (4/12).

Sita mengatakan merokok meningkatkan risiko kanker paru lebih tinggi sebanyak 20 kali lipat. Angka kanker paru di Indonesia lebih muda karena usia mulai merokoknya yang lebih muda dan paparannya meningkat pada perempuan tidak merokok, sehingga usia kanker meningkat 10 tahun lebih muda.

Selain itu, pada laki-laki yang frekuensi merokoknya tinggi dapat berlimas pada

seluruh anggota keluarga dengan pajanan rokok yang terus-menerus sehingga juga dapat menyebabkan kanker paru pada anggota keluarga terutama perempuan yang riwayat keluarganya memiliki kanker paru.

Dokter Spesialis Pulmonologi dan Kedokteran Respirasi (Paru) di Universitas Indonesia ini mengatakan, gejala kanker paru yang perlu diwaspadai adalah sesak napas, batuk berdarah, nyeri dada, dan ada pula yang menyerupai stroke misalnya kejang.

Hal ini karena adanya penyebaran kanker dari paru ke otak sehingga terjadi penyumbatan di otak dan menimbulkan tumor otak.

"Banyak juga beberapa pasien terdiagnosis kanker paru bukan karena batuk atau sesak napas tapi tiba-tiba kok lumpuh sebelahnya (stroke) kemudian dilakukan CT Scan

otak atau MRI otak, ternyata ketahuan di situ ada tumor, saat di biopsi asalnya dari kanker paru," kata Sita.

Selain rokok konvensional, rokok jenis e-sigaret maupun shisha juga memiliki tingkat nikotin yang sama bahkan lebih tinggi 30 kali lipat yang dapat meningkatkan risiko kanker paru. Pencegahan pada stadium dini sangat dianjurkan agar meningkatkan angka ketahanan hidup sampai 5 tahun.

"Dari stadium 1 ke stadium 3b ini hanya sekitar 1 tahun, jadi 1 tahun sampai 1,5 tahun dari stadium 1a sampai stadium 4, jadi ini sangat sangat cepat karena itu kita harus menemukan kanker paru dalam waktu dini," saran Sita.

Deteksi dini atau skrining dapat mempercepat penemuan diagnosis stadium awal sebanyak 23 persen, dilakukan dengan Low Dose CT Scan

(LDCT) dengan dosis rendah.

Skrining perlu dilakukan meskipun belum ada gejala dengan kriteria sudah menginjak usia 45 tahun ke atas, perokok aktif atau pasif, bekas perokok yang berhenti 64 tahun, bekerja di tempat yang terpapar bahan kimia seperti silika, pertambangan asbes, dan riwayat tuberkulosis genetik.

Jika di bawah 40 tahun namun ada riwayat keluarga terkena kanker paru, maka pemeriksaan bisa dilakukan selama 2 tahun sekali.

"Tetapi kalau kita lihat di Indonesia angka perokok itu adalah pada laki-laki sebanyak 64 persen jadi hampir 6 dari 7 orang, harus LDCT tiap tahun. Untuk laki-laki apalagi dengan ex-smoker kalau ada gejala maka diagnosis dini kalau ada nodul dan berasosiasi dengan tuberkulosis maka cek dahak TB," ucap Sita. ● **tom**

## SAMBUNGAN

(menjadi gubernur). Itu proses demokratisasi di situ," ujarnya.

Setelah tak lagi menjadi ibu kota negara, Jakarta tetap memiliki kekhususan sebagai daerah. Hal itu kemudian dimaknai dengan jalannya sistem pemerintahan yang khusus. Panja RUU DKJ berkeinginan untuk tidak perlu mengadakan pilkada di DKJ. "Awalnya memang ada keinginan sudah lah enggak usah ada pilkada langsung tunjuk, tapi kita mengingatkan di Pasal 18A-nya disebutkan kalau memang nomenklaturnya itu

## Draf RUU DIJ: Tak Ada Lagi Pilkada...

adalah daerah otonom, maka kepala daerah itu dilakukan pemilihan secara langsung dilakukan melalui proses demokratis," imbuh Awiek.

"Pemilihan tidak langsung juga bermakna demokrasi, jadi ketika DPRD mengusulkan ya itu proses demokratisnya di situ. Sehingga tidak semuanya hilang begitu saja," ujar Ketua DPP Partai Persatuan Pembangunan (PPP) ini.

Sebagai informasi, Rancangan Undang-Undang (RUU) Daerah Khusus Jakarta (DKJ)

disepakati menjadi usul inisiatif DPR RI dalam rapat paripurna ke-10 DPR Masa Persidangan II Tahun Sidang 2023-2024, Selasa (5/12). RUU ini dirancang karena ibu kota negara akan berpindah dari Jakarta ke Ibu Kota Nusantara (IKN) di Kalimantan.

### Ditolak PKS

Fraksi PKS menolak RUU DIJ karena sejumlah poin penting. Salah satunya penyusunan RUU DKJ dianggap tidak melibatkan partisipasi masyarakat

kat yang bermakna. "Dalam penjelasan UU nomor 13 Tahun 2022 dinyatakan bahwa penguatan keterlibatan dan partisipasi masyarakat yang bermakna dilakukan secara tertib dan bertanggung jawab, dengan memenuhi tiga syarat, yakni pertama, hak untuk didengarkan pendapatnya, kedua, hak untuk dipertimbangkan pendapatnya, dan ketiga hak untuk mendapatkan penjelasan atau jawaban atas pendapat yang diberikan," kata Hermanto dalam rapat

## DARI HAL 1

paripurna, Selsa (5/12).

Ia menyimpulkan bahwa Jakarta masih layak menjadi Ibu Kota Negara. Hermanto meyakini Fraksi PKS dengan tegas menyatakan menolak RUU DKJ. "Maka kami Fraksi Partai Keadilan Sejahtera dengan memohon taufiq Allah SWT dan mengucapkan bismillahirrahmanirrahim, menyatakan menolak Rancangan Undang-undang tentang Daerah Khusus Jakarta untuk ditetapkan menjadi Rancangan Undang-undang usulan DPR," katanya. ● **mar**

menyembunyikan tawanan di "tempat dan terowongan yang angam."

Reuters tidak dapat memverifikasi rincian laporan Senin itu. Ketika ditanya tentang cerita tersebut, seorang pejabat AS mengatakan ma-

suk akal bagi Israel untuk membuat terowongan tersebut tidak dapat dioperasikan dan negara tersebut sedang menajaki berbagai cara untuk melakukan hal tersebut.

Kementerian Pertahanan Israel tidak segera menang-

gapi permintaan komentar. The Wall Street Journal mengatakan seorang pejabat Pasukan Pertahanan Israel (IDF) menolak mengomentari rencana banjir tersebut namun dikutip mengatakan: "IDF beroperasi untuk membongkar

kemampuan teror Hamas dengan berbagai cara, menggunakan alat militer dan teknologi yang berbeda." Israel pertama kali memberi tahu AS mengenai opsi tersebut bulan lalu, kata Wall Street Journal, dan melaporkan bahwa para pejabat tidak men-

getahui seberapa dekat pemerintahan Perdana Menteri Benjamin Netanyahu dalam melaksanakan rencana tersebut. Israel belum membuat keputusan akhir untuk melanjutkan atau mengesampingkannya, kata para pejabat tersebut. ● **mar**

## 18 Pendaki Gunung Marapi Sumbang Masih...

kata Kepala Kantor SAR Padang, Abdul Malik.

Evakuasi dilakukan secara estafet, tim yang dibawa akan menyambut tim evakuasi yang berasal dari atas. "Untuk hambatan hari ini, sudah lima kali erupsi dari pagi pagi hingga pukul 11.00 WIB tadi, abu vulkanik sampai turun ke kaki bukit. Kondisi ini jarak pandang tim kurang dalam pencarian. Tim 1 SAR gabungan sejauh ini cerah (menunjukkan hasil), sementara tim 2 kami

masih menunggu," ujarnya.

Berikut daftar lengkap seluruh pendaki korban terdampak erupsi Gunung Marapi (update pukul 07.00 WIB):

Korban selamat: Iqbal, Jeni, Toni Alifian, Al Fajri, Selastri Anggraini, Nur Rizki, Muhammad Suyudi, Shadam Romeigo, Adipatiawarman, Muhammad Alif, Lingga Duta Andrefa, Muhammad Faith Ewaldo, Erika Maharani, Dewi Anggraini, Naomi Johana Simanjuntak, Sri Wahyuni, Banget Hasilolan

Mare-mare, Nolianus Hogejaou.

Kemudian, Lolita Veronica, Nabila Habibba Rabbi, Diyah Surya Purnama Sari, Noor Anisa Alsyarria Putri Lubis, Dikdik Salahudin, Happy Nurafni, Irwan, Syaiful Anwar, Lili, Ahmad Albar, Edho Rustamsyah, Deswita, Kasih, Brima Danu, Ikhsanudin, Firmando Situmorang, Widya Azhamul Fadilah Zain, Remy Wendesta, Irwanda Mulya, Bima Pratama Nasra.

Tita Cahyani (Dibawa ke RSUD Padang Panjang), Zulfadil

Alzuki, Michael Ahmad Zofthi, Hendra, Rofid Alhakim, Rahmat Agus, Chandra Sahiloho, Lidia Fatmasari, Zhafirah Zahrim Febrina, Aditya Sukirno Putra, Muhammad Fadli, Muhammad Ridho Kurniawan Bakar, Muhammad Arbi Muhrman, Ahmad Firman Pendaki yang belum turun atau masih dalam pencarian: M Wilki Syaputra, Ilham Nanda Bintang, Divo Suhandra, Afranda Juanda, Wahid Alde Putra, Novita Intan Sari, Riski Rahmat Hidayat, Lenggo

Baren, Reyhani Zahra Fadli, Filhan Alfiqh Faizin, Aditya Prasetyo, Yasiri Amri, Irfandi Putra, Zikri Habibi, Muhammad Iqbal, Siska Alfina, Liarni, dan Frengki Chandra Kusuma.

Sedamhlan korban meninggal dunia yang sudah di evakuasi ada 5 orang. Korban meninggal yang sudah diidentifikasi DVI: Nazatra Adzin Mufadhal, Muhammad Adan, Muhammad Teguh Amanda, Nurva Aliftri, dan Muhammad Alpikri. ● **mar**

## Kasus Pneumonia Meningkat...

"Kasus sedang banyak, pakai masker di ruang publik dan terapkan cuci tangan," kata Nadia kepada wartawan, Selasa (5/12).

Memakai masker juga dianjurkan bagi masyarakat yang sedang sakit influenza. Terlebih jika mengalami gejala batuk pilek dan sesak napas. Sebab, gejala utama pneumonia yang menyerang anak-anak di Tiongkok adalah sesak napas. Setelah itu, merobek di rumah sakit untuk mendapat diagnosa. "Pakai masker kalau orang

tua atau anak sakit flu. Bila gejala batuk pilek apalagi tambah sesak, segera ke dokter. Orang tua lebih memperhatikan kalau anak ada gejala sesak, karena anak sering tidak sadar. Lalu, tidak bepergian ke daerah yang ada (kasus) pneumonia," ucap Nadia.

Kendati demikian, masyarakat diminta tak perlu khawatir. Sebab, penyebab pneumonia bukan bakteri atau virus baru seperti Covid-19 maupun ebola. Karena bukan bakteri dan virus baru,

cara mendeteksi dan obat penangkalnya sudah ada.

Selain itu juga sudah ada petunjuk dari Organisasi Kesehatan Dunia (World Health Organization/WHO) untuk memperkerat surveilance agar lonjakan kasus pneumonia tidak terjadi.

"Pneumonia mycoplasma bukan penyakit baru seperti Covid-19. Penyakit ini (sebelumnya) sudah ada. Dan sudah ada obatnya," jelasnya Nadia.

Sebelumnya diberitakan, Organisasi Kesehatan Dunia

(WHO) melaporkan kenaikan kasus pneumonia yang menyerang anak-anak di daerah Tiongkok Utara. Pasien menunjukkan gejala pneumonia seperti demam, kelelahan, dan batuk. Hingga saat ini belum ada kasus kematian yang dilaporkan.

Berdasarkan Komisi Kesehatan Nasional Tiongkok, kenaikan kasus disebabkan oleh beberapa patogen saltnag pernapasan seperti bakteri Mycoplasma pneumoniae, virus influenza, dan infeksi

respiratory syncytial virus (RSV) serta adenovirus.

Sejauh ini belum ditemukan patogen baru yang bisa menyebabkan pneumonia pada anak. Adapun sebagai bentuk kesiapsiagaan Pemerintah Indonesia dalam mengantisipasi penularan pneumonia, Kemenkes RI memberi tanggapan dengan Surat Edaran Nomor: PM.03.01/C/4632/2023 tentang Kewaspadaan Terhadap Kejadian Mycoplasma pneumoniae di Indonesia. ● **osm**

## 102 Kontainer Berisi Barang TKI Tertahan...

Namun menurut Askolani menyebutkan, 13 PJT yang bertanggungjawab atas pengiriman barang milik TKI itu belum menyelesaikan kelengkapan dokumen yang dimaksud. Dengan demikian, Bea Cukai belum bisa menyelesaikan dan melepaskan barang milik TKI. Untuk menyelesaikan hal

tersebut, Askolani bilang, petugas Bea Cukai Tanjung Perak telah memberikan dukungan berupa asistensi penyelesaian dokumen barang kiriman TKI yang harusnya diselesaikan PJT. Hal ini diharapkan dapat mempercepat proses kelengkapan dokumen pengiriman barang. "Termasuk kami minta PJT

untuk tambah pegawai agar bisa mempercepat penyelesaian dokumen barang kiriman PMI," ucap Askolani.

Sebagai informasi, keluhan mengenai tertahannya kontainer bermuatan barang milik TKI disampaikan oleh Kepala Badan Pelindungan Pekerja Migran Indonesia (BP2MI),

Benny Rhamdani. Ia menyebutkan, terdapat 67 kontainer tertahan di Pelabuhan Tanjung Perak, Surabaya, Jawa Timur dan 35 kontainer lainnya berada di Pelabuhan Tanjung Emas, Semarang, Jawa Tengah.

"Kalau ada dokumen yang belum lengkap ya tahan sampai lengkap, tapi apakah semua

barang dalam 102 kontainer itu benar-benar keseluruhannya tidak lengkap? Itu kan bisa diseleksi, mana barang umum dan milik pekerja migran Indonesia. Milik pekerja migran yang sudah lengkap dikeluarkan saja," ujar Kepala BP2MI Benny Rhamdani dalam Konferensi Pers di Jakarta, dikutip dari Antara. ● **mar**

## Geger, Mantan Dubes AS Ditangkap...

Gedung Putih.

Salah satu tuduhan menyebut Rocha memanfaatkan jabatannya dalam pemerintahan untuk mendukung misi pengumpulan intelijen secara diam-diam oleh Kuba terhadap AS. Demikian seperti dilansir AFP, Selasa (5/12).

Garland dalam pernyataannya menyebut kasus yang menjerat Rocha ini mengungkap "salah satu penyusupan dengan capaian tertinggi dan bertahan paling lama oleh seorang agen asing terhadap pemerintah Amerika Serikat". Menurut Departemen Ke-

hakiman AS dalam pernyataannya, Rocha - yang seorang warga naturalisasi AS yang aslinya berasal dari Kolombia -- diduga mulai membantu Havana sebagai agen rahasia Direktorat Jenderal Intelijen Kuba (DGI) pada tahun 1981 silam, dan aktivitas spionasenya berlanjut hingga saat ini.

Garland mengumumkan penangkapan Rocha di Miami, AS, pada Jumat (1/12) waktu setempat, dan menguraikan detail yang diketahui ketika Rocha berbicara panjang lebar dengan seseorang yang dia yakini sebagai agen intelijen Kuba, tapi

sebenarnya adalah agen FBI yang sedang menyamar.

"Sebagaimana dirinci dalam dokumen aduan, Rocha berulang kali menyebut Amerika Serikat sebagai 'musuh' dan berbicara soal upayanya yang 'teliti' untuk menyusup ke pusat kekuasaan Washington dan mempengaruhi kebijakan luar negeri Amerika," sebut Garland dalam pernyataannya.

"Dia berulang kali membulsa soal pentingnya upaya yang dilakukannya, dengan mengatakan bahwa 'apa yang telah dilakukan telah sangat memperkuat revolusi,'" imbuh Garland.

Rocha bergabung dengan Departemen Luar Negeri AS tahun 1981 silam dan kariernya meningkat menjadi pejabat karier, yang membuatnya bertugas di berbagai pos diplomatik di luar negeri, termasuk di Havana, Buenos Aires, Mexico City, Republik Dominika, dan Washington.

Dia pernah menjabat di bawah dewan Keamanan Nasional AS dari tahun 1994-1995 silam pada era pemerintahan Presiden Bill Clinton. Rocha kemudian menjabat Duta Besar AS untuk Bolivia periode tahun 2000-2003 saat

pemerintahan Clinton dan Presiden George W Bush.

Tidak hanya itu, dia juga pernah menjabat sebagai penasihat komando militer AS yang bertanggung jawab atas Kuba.

Dakwaannya yang dijeratkan terhadap Rocha mencakup konspirasi untuk bertindak sebagai agen pemerintah asing, bertindak sebagai agen pemerintah asing tanpa persetujuan terlebih dulu dari pemerintah, dan menggunakan paspor AS yang didapatkan dengan memberikan pernyataan palsu. ● **osm**

## Satu dari Empat Remaja Putri Indonesia Alami Anemia

DEPOK(IM)-

Dosen Departemen Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat (FKM) Universitas Indonesia Nurul Dina Rahmawati menyatakan satu dari empat remaja putri Indonesia mengalami anemia yang bisa menyebabkan stunting.

"Jika tidak ditangani secara tepat, mereka yang mengalami anemia akan menjadi ibu hamil yang juga anemia, sehingga turut menambah prevalensi stunting di masa depan," kata Nurul Dina Rahmawati di Kampus UI Depok, Senin (4/12).

Dia menjelaskan, penyebab utama stunting adalah malnutrisi dalam jangka panjang. Kondisi tersebut berdampak pada bayi yang masih di dalam kandungan, karena ibu tidak mencukupi kebutuhan nutrisi selama kehamilan.

Selain malnutrisi, stunting ternyata juga berkaitan erat dengan anemia karena defisiensi zat besi merupakan salah satu penyebab stunting.

Adapun kekurangan zat besi adalah penyebab anemia terbanyak pada remaja. Kekurangan zat besi merupakan penye-

bab anemia terbanyak pada remaja.

Materi dalam modul 'Remaja Sehat' mencakup beberapa topik, di antaranya perubahan fisik dan psikososial pada remaja, pertumbuhan tubuh remaja dan konsekuensinya terhadap kebutuhan gizi, dampak, penyebab, dan pencegahan anemia.

Selain itu, pentingnya asupan makanan bergizi seimbang dan pola hidup sehat, pentingnya konsumsi tablet tambah darah (TTD) bagi remaja putri, serta pentingnya status gizi yang baik sebelum menikah dan dampak pernikahan usia dini.

Anemia adalah salah satu masalah gizi yang ditandai dengan rendahnya kadar hemoglobin (<12 g/dL pada remaja putri dan <13 mg/dL pada remaja putra). Gejala anemia dapat berupa rasa pusing, lemah, lesu, wajah/kelopak mata pucat, hingga kuku berbentuk cekung jika kondisi sudah sangat parah.

Menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018, sebesar 26,8 persen anak Indonesia usia 5-14 tahun dan 32 persen pada usia 15-24 tahun menderita anemia. ● **tom**

## Olahraga Kardio Turunkan Berat Badan hingga Tingkatkan Stamina

JAKARTA (IM) - Olahraga kardio merupakan aktivitas fisik yang bertujuan untuk memompa darah dari jantung dan paru-paru. Tujuannya adalah agar detak jantung meningkat hingga mencapai titik maksimal pembakaran lemak dan kalori.

Kardio biasanya disebut sebagai latihan aerobik. Istilah ini menekankan peningkatan pergerakan dan pemanfaatan oksigen untuk produksi energi saat Anda melakukan latihan kardiovaskular.

Tidak peduli usia, berat badan, atau kemampuan atletik Anda, aktivitas aerobik baik untuk dilakukan. Aktivitas aerobik memiliki banyak manfaat bagi kesehatan. Saat tubuh beradaptasi dengan latihan aerobik teratur, Anda akan menjadi lebih kuat dan bugar.

Berikut ini adalah manfaat dari latihan kardio atau aerobik bagi tubuh Anda, dikutip dari Mayo Clinic, Selasa (5/12).

1. Membantu Turunkan Berat Badan

Dikombinasikan dengan pola makan sehat, latihan aerobik membantu Anda menurunkan berat badan dan mempertahankan.

2. Meningkatkan stamina, kebugaran dan kekuatan

Anda mungkin merasa lelah saat pertama kali memulai latihan aerobik secara teratur. Namun dalam jangka panjang, Anda akan

## Olahraga Kardio Turunkan Berat Badan hingga Tingkatkan Stamina

menikmati peningkatan stamina dan berkurangnya rasa lelah. Anda juga bisa mendapatkan peningkatan kebugaran jantung dan paru-paru serta kekuatan tulang dan otot seiring berjalannya waktu.

3. Menangkal penyakit akibat virus

Latihan aerobik mengaktifkan sistem kekebalan Anda dengan cara yang baik. Hal ini mungkin menjauhkan Anda dari penyakit akibat virus, seperti pilek dan flu.

4. Kurangi risiko kesehatan Anda

Latihan aerobik mengurangi risiko berbagai kondisi. Kondisi tersebut antara lain obesitas, penyakit jantung, tekanan darah tinggi, diabetes tipe 2, sindrom metabolik, stroke, dan jenis kanker tertentu. Latihan aerobik yang menantang beban, seperti berjalan kaki, membantu menurunkan risiko osteoporosis.

5. Jaga arteri tetap bersih

Latihan aerobik meningkatkan high-density lipoprotein (HDL), kolesterol 'baik', dan menurunkan low-density lipoprotein (LDL), kolesterol 'jahat'. Hal ini dapat mengurangi penumpukan plak di arteri Anda.

6. Meningkatkan mood

Latihan aerobik dapat meredakan depresi atau hari Anda yang suram, mengurangi ketegangan yang terkait dengan kecemasan, dan meningkatkan relaksasi. Ini dapat meningkatkan kesejahteraan mental dan harga diri Anda. Ini juga dapat meningkatkan kualitas tidur Anda. ● **tom**

## InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan

PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.

PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purbu.

KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.

REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR,

Bambang Suryo Sularso.

ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.

SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin,

Slamet, Ahyar, Ferry.

AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). PANGKAL

PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SA-

MARINDA ( Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan

MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali),

BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN

dan PONTIANAK.

KEUANGAN/IKLAN: Citta.

BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.

BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).

BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),

BIRO SEMARANG: Tri Untoro.

BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.

BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano

(Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).

BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).

BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.

HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks),

Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.

PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing

ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat.

(isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Guo Ji Ribao Lt 3

Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720

Tel: 021-6265566

Twitter: InternationalMedia @redaksi\_IM